Brief
DJI 대전여성가족정책센터
vol.177
**발행인** | 최진혁
**편집위원** | 류유선 · 이유라
**발행일** | 2026. 9. 30.

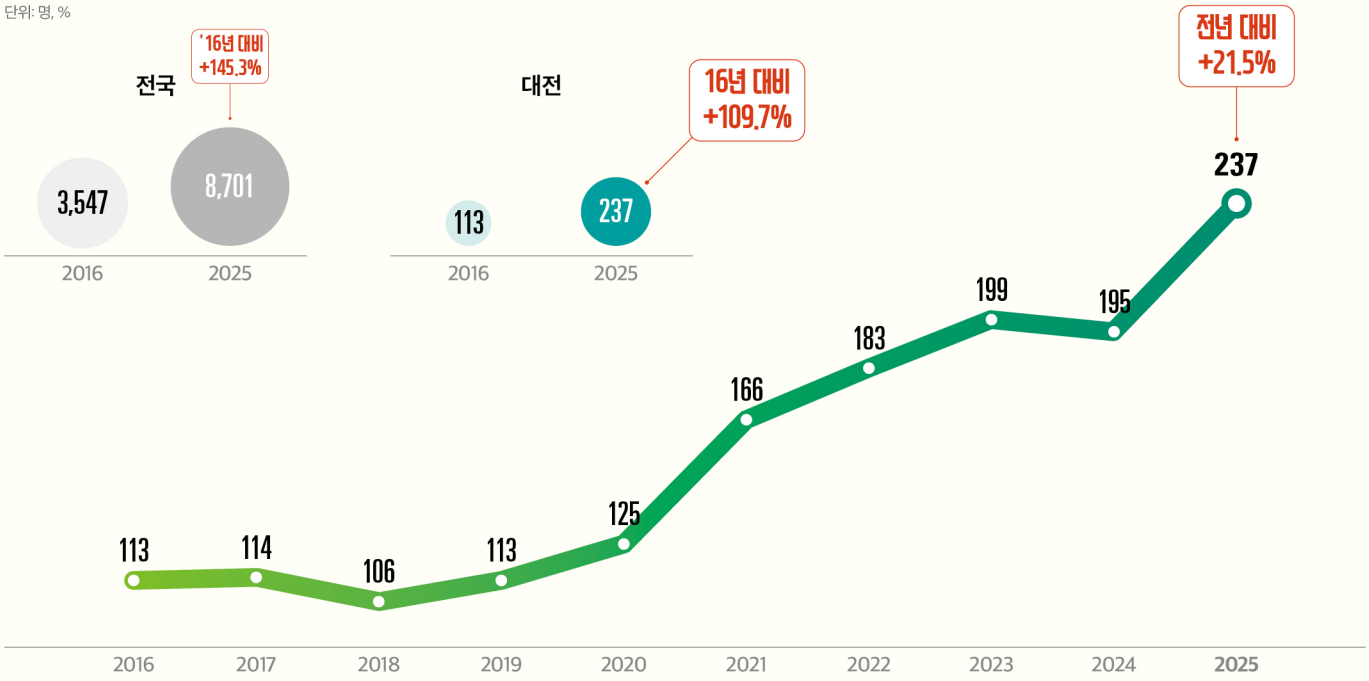
# 대전 100세 인구 GREEN GREEN

대전의 100세 이상 인구는 2025년 237명으로 2016년(113명)보다 2.1배 늘었다. 대전 안에서는 원도심인 동구·중구에 100세 이상 인구가 뚜렷하게 몰려 있고, 여성이 199명(84.0%)으로 다수이지만 10년 전보다 여성은 2배, 남성은 2.5배로 늘어 남성의 증가세가 더 가팔랐다. 10월 2일 노인의 날을 앞두고, 인구총조사 자료를 통해 대전의 100세 이상 고령자의 규모와 일상을 살펴봤다.

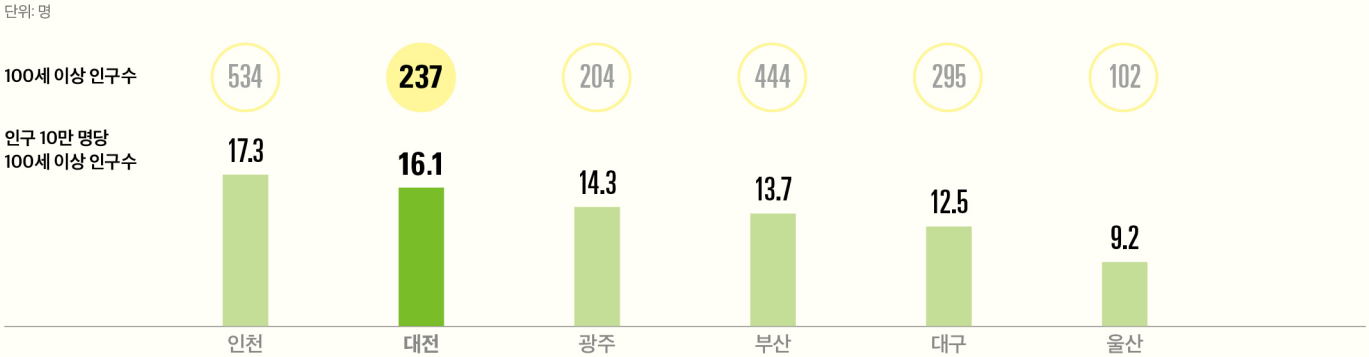
## 대전 100세 이상 인구, 10년 새 2.1배 늘어

대전의 100세 이상 인구는 2020년까지 100명대 초반을 유지하다 2021년부터 늘어, 2025년 237명으로 최근 5년 새 2배 가까이 증가했다. 10년 전인 2016년(113명)과 비교하면 109.7% 늘었는데, 같은 기간 전국(145.3%)도 같은 방향으로 늘었다. 2025년 기준 대전의 인구 10만 명당 100세 이상 인구는 16.1명으로, 10년 전 대비 2.2배 늘어나 6대 광역시 중 인천(17.3명)에 이어 두 번째로 높다.

### 100세 이상 인구(2016-2025)




### 6대 광역시 100세 이상 인구 현황(2025)




· 인구 10만 명당 100세 이상 인구수는 인구총조사 자료를 바탕으로 산출함
= (100세 이상 인구 ÷ 총인구) × 100,000

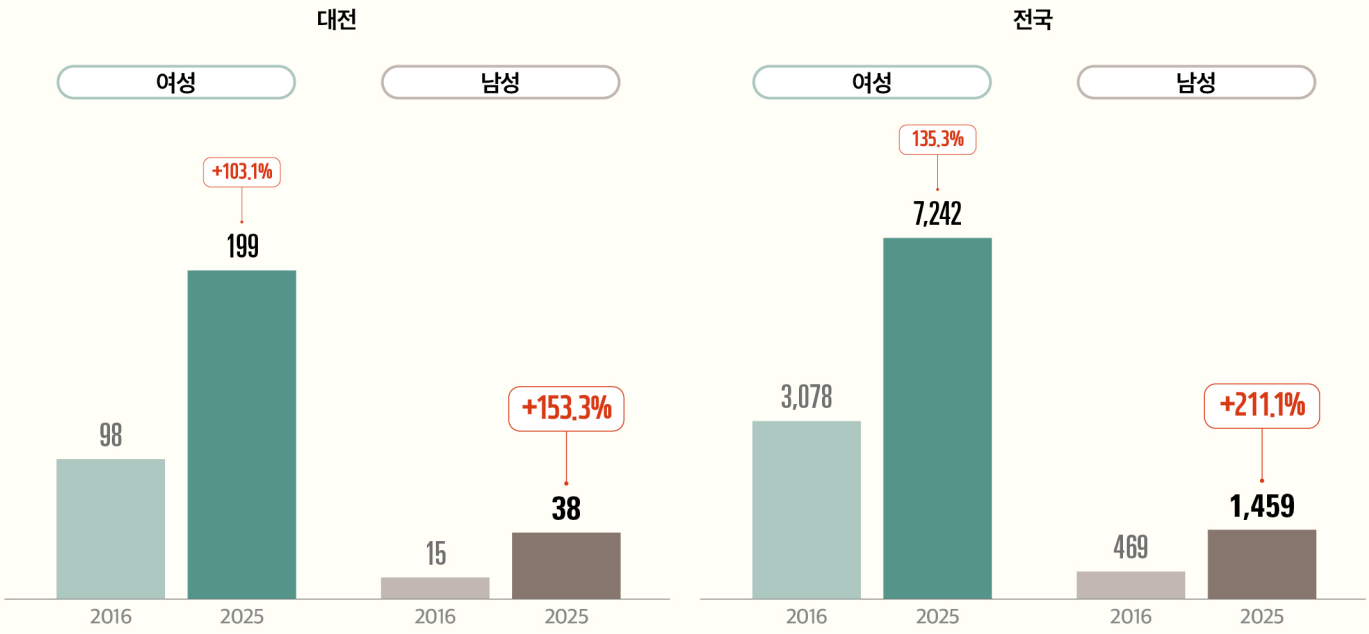
· 출처: 통계청, 『인구총조사』

## 여성이 다섯 배, 그러나 늘어나는 속도는 남성이 더 빠르다

2025년 대전의 100세 이상 인구는 여성 199명, 남성 38명으로 여성이 5배 넘게 많다. 그런데 2016년 이후 증가율을 보면 남성이 153.3%(15명→38명) 늘어 여성 103.1%(98명→199명)보다 훨씬 가팔랐다. 전국에서도 비슷한 흐름(남 211.1%·여 135.3%)이 나타난다.

### 대전 성별 100세 이상 인구(2016 vs 2025)

단위: 명

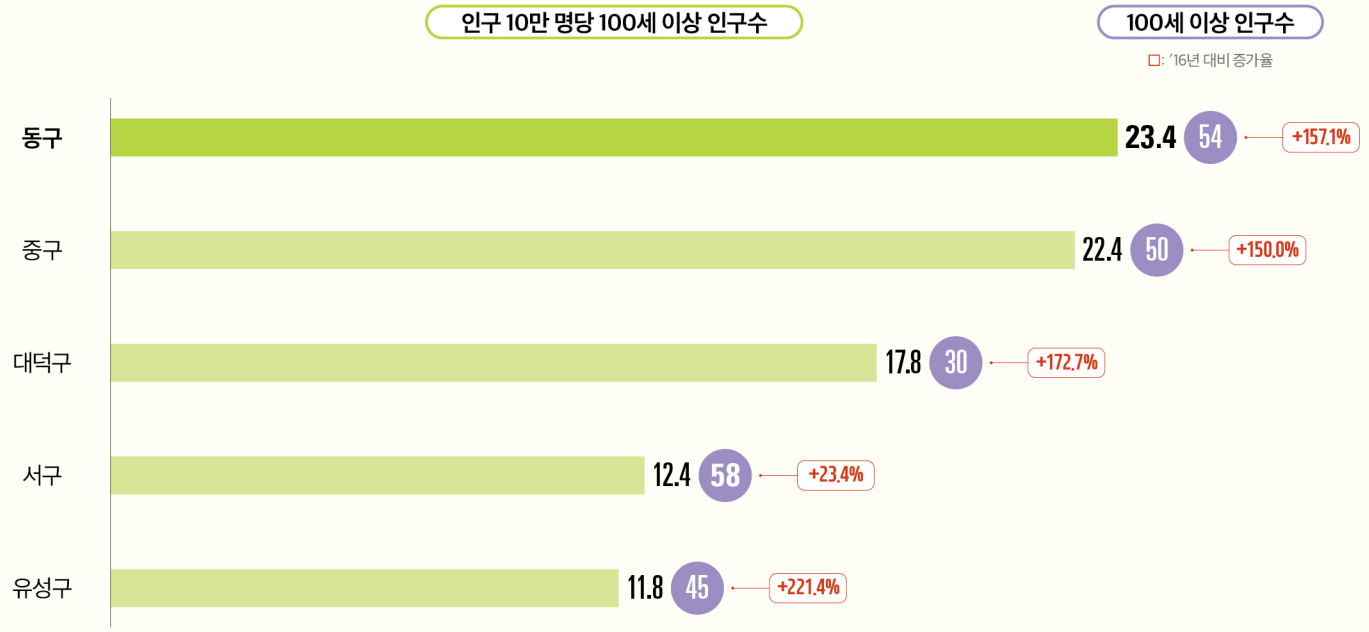



## 동구·중구에 쏠렸다

대전 5개 자치구 중 100세 이상 인구가 가장 많은 곳은 서구(58명)다. 그런데 인구 규모 대비로 다시 보면 순위가 달라진다. 인구 10만 명당 100세 이상 인구로 보면 동구(23.4명)·중구(22.4명)가 유성구(11.8명)·서구(12.4명)의 2배에 가까워, 1위는 동구가 차지한다. 한편, 2016년 대비 증가율로 보면 유성구(221.4%)가 5개 자치구 중 가장 큰 폭으로 늘었고, 서구는 23.4%로 증가폭이 가장 작았다.

### 대전 자치구별 100세 이상 인구(2025)

단위: 명




·인구 10만 명당 100세 이상 인구수는 인구총조사 자료를 바탕으로 산출함
= (100세 이상 인구 ÷ 총인구) × 100,000

·출처: 통계청, 『인구총조사』

전국 100세 이상 고령자조사

# 100세, 어디에 머물고 무엇을 할까

## 혼자 사는 100세 고령자

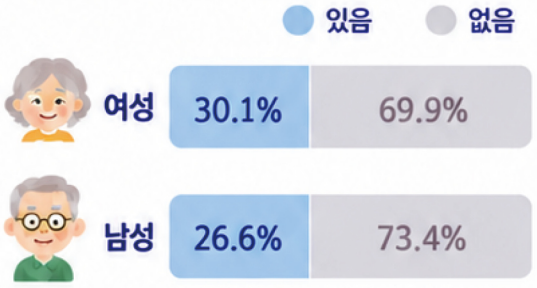
5명 중 1명은 1인가구

### 가구 형태

## 시설 입소, 아직은 원하지 않아

10명 중 7명은 시설 입소 의향 없음

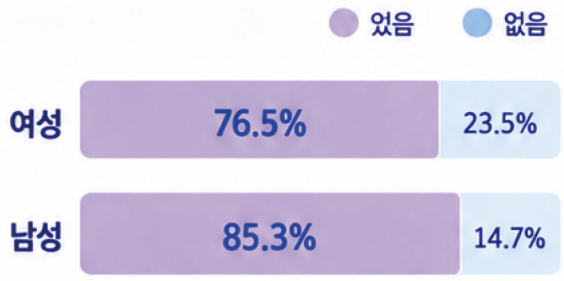
### 향후 시설 입소 의향




## 각자의 방식으로 보내는 낮

여성은 주간보호센터, 남성은 산책

### 낮 시간 활동 여부




### 낮 시간 활동 유형 (상위 3위)

| | 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|---|
| 여성 | TV 시청·라디오 청취 81.8% | 주간보호센터 방문 10.4% | 경로당·마을회관 10.2% |
| 남성 | TV 시청·라디오 청취 84.5% | 주변 산책 19.5% | 주간보호센터 방문 8.4% |

- 지역별로 세분화한 자료는 따로 제공되지 않아 전국 자료를 활용함
- 고령자 8,604명 중 재가에서 조사된 4,280명에 대한 집계 결과임
- 낮 시간 활동 유형은 기타를 제외하고 비율이 높은 순으로 나열했으며, 상위 3위까지 제시함
- 낮 시간 활동 유형은 '활동이 있다'고 응답한 자를 대상으로 한 중복응답 문항이며, 항목별 합계가 100%를 초과함
- 출처: 국가데이터처, 「2025 인구주택총조사 100세 이상 고령자조사 집계 결과」

대전여성가족정책센터
Daejeon Gender Equality & Family Policy Center
대전연구원 대전여성가족정책센터 add. 대전광역시 유성구 전민로37(문지동) Tel. 042.530.3548~50 Fax. 042.530.3528
본 메일은 발신전용입니다. 메일수신을 원하지 않을 경우 수신거부를 통해 정보를 변경하실 수 있습니다.